

ENTREVISTA CON ÉMER ROURES, DIRECTORA Y TERAPEUTA DE UNITAT DEL SER

“Las terapias energéticas mejoran nuestra salud”

La terapeuta Émer Roures fundó Unitat del Ser en 2011 pensando que todas las personas deberían trabajar en la mejora de su equilibrio interior, pues la sociedad actual tiende a hacernos perder el contacto con nosotros mismos. Las terapias energéticas (Reiki, Gemoterapia, Geometría Sagrada y Círculo de Cristales) tratan al individuo de una forma holística contribuyendo de una forma fundamental en el proceso de ayuda para todos aquellos que deseen reencontrarse a sí mismos.

-¿Qué son las terapias energéticas?

Una excelente herramienta para la prevención y sanación de enfermedades y desequilibrios. Están dentro de las terapias vibracionales y tratan al ser humano de forma holística (como una unidad), es decir, considerando todos sus planos: físico, emocional, mental y espiritual.

-¿Cuáles son y cómo las aplican?

En Unitat del Ser utilizamos

Reiki, Gemoterapia o Cristaloterapia, Geometría Sagrada y una combinación de todas ellas, denominada Círculo de Cristales. Las aplicamos mediante campos de energía sanadora canalizados por el terapeuta o procedentes de otras fuentes (gemas y minerales principalmente) sobre la persona, ayudando a restablecer el equilibrio energético en todos sus planos. Estas técnicas las usamos todos de manera instintiva en el día a día; un ejemplo de ello puede ser la

imposición de una mano sobre una contusión. Son universales y es a través de la intervención de un terapeuta donde toman su máxima eficacia.

-¿Cómo nos ayudan las terapias energéticas en nuestro día a día?

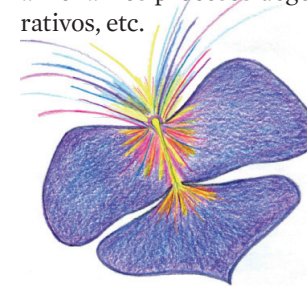
Nos ayudan a ser más coherentes con nosotros mismos y esto implica que pensemos, hablemos y actuemos en mayor conexión con nuestro sentir más profundo. Como resultado nuestro nivel de estrés nega-

tivo se reduce y somos capaces de enfocar los problemas y cuestiones cotidianas desde una perspectiva más amplia y constructiva, y reconocer nuestras creencias limitantes que condicionan nuestras reacciones y valoraciones; como consecuencia nuestra autoestima aumenta y nos sentimos mejor con nosotros mismos. Nos ayudan a vivir de forma más saludable a nivel físico, emocional, mental y espiritual.

-¿Qué beneficios más tan-



ansiedad y el estrés, mejor gestión de las emociones, ayuda en procesos de duelo, etc. Mentalmente descargan la tensión debida a las excesivas preocupaciones, aumentan la perspectiva en la toma de decisiones y en las situaciones complicadas que se nos dan en el día a día, ayudan a desarrollar nuestra creatividad. También ayudan a frenar los procesos degenerativos, etc.



gibles nos generan las terapias energéticas?

A nivel físico, reducción del dolor, reducción del tiempo de recuperación, mejora de la movilidad, depuración, relajación, mejora en contracturas, aumento de la capacidad regenerativa, mejora del sistema inmunitario, mejora en todo tipo de desequilibrios y enfermedades, etc. Emocionalmente ayudan a dejar ir las emociones negativas, disgustos, bloqueos, mejora en procesos depresivos, reducción de la

Unitat del Ser

info@unitatdelsers.com
Tel. 649 57 88 34
www.unitatdelsers.com